

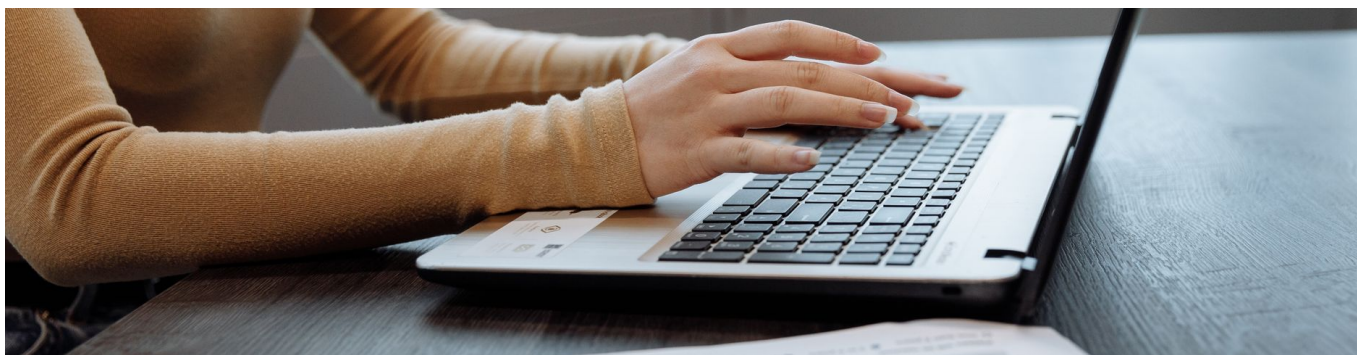


Photo Thirdman — Pexels

AGENCE DE FORMATION FLOWMETRIK

Former les équipes des systèmes qu'on met en production.

Nous ne sommes pas un organisme de formation qui parle d'IA : nous sommes un cabinet qui construit des systèmes IA, et qui forme parce qu'une plateforme dont personne ne se sert ne vaut rien. Nos ateliers portent sur vos dossiers réels — un bail, un export de dépense, un règlement d'urbanisme — parce que nous savons les lire.

8		2 000 €	€	15		OPCO	
actions au catalogue		HT la journée, groupe entier		participants au plus		prise en charge possible	

Ce qui nous distingue, en trois points

-  **On travaille sur vos vrais dossiers.** Les pièces sont recueillies avant la session. Une journée sans matière réelle se reporte plutôt qu'elle ne se dégrade en démonstration.
-  **On va jusqu'à la production.** L'acculturation seule produit des cas d'usage identifiés et rien en service. Nos formateurs sont ceux qui livrent les systèmes : ils savent ce qui tient.
-  **On forme des relais, pas une audience.** La méthode des Explorateurs transfère la compétence technique à l'intérieur de l'entreprise. C'est ce qui reste quand nous partons.



Prise en charge possible. Prise en charge possible par votre opérateur de compétences. Le dossier est porté par un organisme de formation partenaire certifié Qualiopi ; nous fournissons toutes les pièces et nous instruisons le dossier avec vous.

ILS NOUS ONT
CONFIÉ LEURS
ÉQUIPES







NOTRE MÉTHODE

Les Explorateurs — un relais par équipe, pas un expert au centre

Former cent personnes une journée donne cent personnes qui savent poser une question, et personne qui sait construire. Au premier obstacle technique, tout remonte vers le même interlocuteur et l'élan s'arrête. La méthode des Explorateurs traite ce point précis.

1 · Le socle	2 · Les explorateurs	3 · La permanence	4 · Le cadre
Tout le monde Une journée de prise en main, par vagues de quinze. PUIS TOUTES LES 3 SEMAINES Une piqûre de rappel collective, sur les cas remontés du terrain.	4 à 6 personnes Une par équipe. Formées en profondeur sur l'agentique et le code. 4 À 6 SÉANCES ESPACÉES Chacune porte un vrai sujet. C'est le prérequis, pas un bonus.	Qui veut, quand il est bloqué Une demi-journée ouverte, on vient avec son projet et son obstacle. TOUS LES 1 À 2 MOIS Elle débloque les projets et forme les explorateurs par-dessus l'épaule.	Trois décisions de direction Ouvrir les outils à tous. Mesurer l'usage réel et reprendre les licences dormantes. Écrire une charte d'usage. SANS CE CADRE Les trois autres pièces ne tiennent pas.

Les quatre pièces tournent en parallèle. Prises séparément, aucune ne produit d'adoption durable : le socle seul s'oublie en trois semaines, la profondeur seule crée des experts sans demande.

Ce qu'on mesure au bilan des six mois

Usage hebdomadaire réel	La part de collaborateurs qui se servent de l'outil chaque semaine — l'adoption, pas la formation reçue.
Sollicitations absorbées	Ce que les explorateurs traitent sans faire remonter : le goulot d'étranglement s'est-il déplacé.
Productions qui tiennent	Ce qui tourne encore à trois mois, l'effet de nouveauté passé.
Sujets mis en service	Les travaux portés par les explorateurs et passés en production.



Les cinq façons de rater le dispositif, toutes vues, aucune technique : un seul explorateur au lieu de quatre · un explorateur surchargé à qui on n'a retiré aucune charge · le socle sans la profondeur · la profondeur sans le socle · un parcours technique sans vrai sujet à porter.

LE CATALOGUE

8 actions, un tarif unique

2 000 € HT la journée de 7 heures, pour le **groupe entier** — pas un prix par personne. À quinze participants, la journée revient à 133 € HT par personne. Le prix comprend l'analyse du besoin, l'adaptation du programme, les supports, le dossier administratif complet, un canal de questions pendant 30 jours et le questionnaire à froid à 3 mois.

Le socle — toute entreprise

RÉF.	ACTION	DURÉE	EFFECTIF	PRIX HT / JOUR
FM-01	Prise en main de l'IA Un poste de travail qui se sert de l'IA, pas une démonstration	1 jour	15	2000 €
FM-02	Explorateurs — coding et agentique Claude Code ou Codex, en profondeur, pour quatre à six relais internes	3 séances min.	6	2000 €
FM-03	Copilot Studio Construire un agent dans Microsoft 365, sans sortir de la maison	1 jour	12	2000 €

Les métiers — nos terrains

RÉF.	ACTION	DURÉE	EFFECTIF	PRIX HT / JOUR
 FM-M1	L'IA pour le conseil en gestion de patrimoine Préparer, restituer, tracer — sans jamais déléguer le conseil ENSUITE : FLOWBANK	1 jour	12	2000 €
 FM-M2	L'IA pour les brokers et les promoteurs Du fichier de prospection au dossier de commercialisation ENSUITE : FLOWIMMO	1 jour	12	2000 €
 FM-M3	L'IA pour les asset managers immobiliers Baux, business plans, reporting et comités — la chaîne complète ENSUITE : FLOWIMMO	1 jour	12	2000 €
 FM-M4	L'IA pour les architectes et la maîtrise d'œuvre Concours, urbanisme, pièces écrites et suivi de chantier ENSUITE : FLOWENERGY	1 jour	12	2000 €
 FM-M5	L'IA pour les achats et le procurement Dépense, sourcing, consultations et contrats ENSUITE : FLOWSPEND	1 jour	12	2000 €

Le paquet qui se vend réellement n'est presque jamais une journée seule : c'est **FM-01 pour tous + FM-02 pour quatre relais + une permanence mensuelle** — soit dix à quatorze jours sur un semestre. Chaque fiche métier renvoie vers la filiale qui prend le relais quand la formation ne suffit plus.

CE QUI VIENT APRÈS UNE JOURNÉE MÉTIER

Une journée montre ce qui est possible. Un système le rend quotidien.

Les cinq journées métier recouvrent exactement les secteurs où nous livrons des systèmes. Chacune porte l'accent de la filiale qui prend le relais quand la formation ne suffit plus : c'est la seule couleur de ce dossier, et elle dit quelque chose.

LA JOURNÉE	CE QU'ELLE MONTRE POSSIBLE	QUI LE CONSTRUIT ENSUITE
FM-M1 L'IA pour le conseil en gestion de patrimoine	Le référentiel client du cabinet →	 FlowBank
FM-M2 L'IA pour les brokers et les promoteurs	La qualification en continu →	 FlowImmo
FM-M3 L'IA pour les asset managers immobiliers	Le socle de données du portefeuille →	 FlowImmo
FM-M4 L'IA pour les architectes et la maîtrise d'œuvre	L'agent qui lit l'urbanisme →	 FlowEnergy
FM-M5 L'IA pour les achats et le procurement	La dépense réconciliée →	 FlowSpend

Le socle — FM-01, FM-02, FM-03 — ne figure pas dans cette figure : il ne mène à aucune filiale, il s'adresse à toute entreprise, et il reste en noir et blanc.

🕒 Ce que la bascule veut dire, concrètement

- 🔍 **La journée révèle le vrai problème.** Presque toujours le même : les mêmes objets vivent dans cinq systèmes avec cinq identifiants. Aucune formation ne répare ça.
- **Un explorateur formé le tient en interne.** Le parcours FM-02 existe pour ça : la personne qui a construit le référentiel pendant sa formation est celle qui l'exploite ensuite.
- 🏢 **La filiale construit, vous restez maître.** Le système est développé pour vous, déployé chez vous, et le code vous reste.



Ce n'est pas un préalable commercial. Une formation vendue comme antichambre d'un projet qu'on nous a déjà confié se voit à l'évaluation à froid — et nous la refusons. La bascule se décide au bilan, avec des chiffres.



Photo Pavel Danilyuk — Pexels · La matière des ateliers : les dossiers réels que les participants apportent.

DOCUMENTS RÉELS, PAS DES MAQUETTES

Le dossier complet, pas seulement la journée

Ces pages sortent de la même chaîne que celles qu'on vous remettra. Dix pièces générées depuis une seule fiche de session : aucune ne se recopie, donc aucune ne diverge — et la convention, le certificat et les auto-évaluations disent exactement la même chose que le plan de formation.

**Flowmetrik**

PLAN DE FORMATION
FR-01
VERSION DU 2020-08-20

LE SÉDULANT – TOUTE ENTREPRISE – ACTION FR 01

Prise en main de l'IA

Un poste de travail qui se sert de l'IA, par une démonstration. — Répondre le soir trois tâches de son quotidien qui se font autrement. — Passé avec une liste d'audit à inscrire en jour.

1jour

⌚ 15

✂ 2.000 €

€ 7%

📄

1jour = 7 heures
15 : 15 minutes maximum
2.000 € : 10 à 20 jours, groupe entier
7% : de l'axe à l'axe pédagogique

🔍 Pourquoi cette formation

La plupart des collaborateurs ont déjà connu un échec, obtenu une réponse correcte, et il y avait même remède. Le message d'arrêt pas la parole, c'est qu'on ne s'arrête l'arrêt sur des exemples génériques, jamais sur leur propre dossier. Cette pratique mesure l'arrêt, l'absence avec ses échecs et ses tâches, on travaille dessus.

🎯 Objectifs – à l'issue, le participant doit

1. Définir ce qu'un modèle de langage sert dans le cas où il faut le faire, et savoir à quel moment intervenir.

2. Écrire une consigne qui produit un résultat exploitable, le corriger quand il est erroné, et le stabiliser.

 Flowmetrik

PLAN DE FORMATION
FR-01
PROGRAMME DÉTAILLÉ

Déroulé – 1 journée – 7 heures

Prise en main de l'IA

70 % du temps en atelier, sur les données réelles des participants. Le déroulé ci-dessous est le cadre : à l'équivalent à l'analyse des besoins, jamais au détriment des objectifs annuels.

 **Matin – comprendre, puis écrire**

Accueil et tour de table

Chaque membre se litère qui amène une vidéo de sa semaine. La liste obtenue sert de fil conducteur à la journée : les ateliers du matin sont guidés par ses thèmes. Au jour et nuit.

Bienvenue !

09.30 - 10.30

Carnet à croquer un modèle de langage

Carnet à croquer une réponse personnelle à un thème une fois par jour, et ce que ça implique concrètement. Différences entre les modèles du marché. Ce qui change un modèle qui n'est pas chez Richards.
[Lecture & discussion](#)

10.30 - 10.45

Pause

10.45 - 10.55

Atelier 1 – la consigne

Une heure d'atelier. Créer la consigne, l'exercice, le format attendu, le site. Chaque participant repart avec deux consignes qu'il fera tester sur ses propres documents, entreprises ou applications.

[PDF](#) [PPT](#) [BIBLIO](#)

Le déroulé, heure par heure

Ce qui se passe à 10 h 45, et pourquoi.

70 % du temps en atelier.

	Flowmetrik	INSTITUTION DE FORMATION N° DU SASU RS LIGNE 16,.....
ARTICLE 1 - RUBRIQUE 1 - COTE DU CODE DU TRAVAIL		
Convention de formation professionnelle continue		
Concordance en application des dispositions du livre II du 1 ^{er} décret portant organisation de la formation professionnelle continue.		
L'ORGANISME DE FORMATION BODYT SASU SIREN : 24 rue Taine, 75012 Paris SIRET : 855 384 922 00013 TVA : FR20183 86803 REPRÉSENTANT : Mehdi Elakouk, Président CONTACT : mehdi@flowmetrik.com N° PARTICUT :	LE BÉNÉFICIAIRE ----- LIÉE ENTRE SOCIÉTÉ CONTRACTANT OPDQ	
La présente convention définit les conditions dans lesquelles l'organisme de formation s'engage à réaliser, au bénéfice du personnel du bénéficiaire, l'action intitulée « Passe en main de l'A1A v, relevant de la catégorie des actions de formation au sens de l'article L. 6113-1, 1^{er} du Code du travail		
La convention Treize articles, art. L. 6352-1 et L. 6352-9. La pièce que réclame votre OPCO.		

[illegible]


Flowmetrik

EVALUATION DES ACQUIS
ARISTO™ – 78 AAA-BB
 INSTRUMENT FLOWMETRIK

A REMPLIR ET RENVoyer AU PLUS TARD 2 JOURS AVANT LA PREMIERE JOURNEE

Auto-évaluation avant la formation

Ce questionnaire mesure votre point de départ. Il n'y a pas de bonne réponse. Il sert à partager le contenu à la fois que vous savez déjà. Le même questionnaire vous sera renvoyé en fin de formation.

Prix en mode DA : 7 heures. Difficultés : _____

NOUVEAU ET PRECIS	CONFORT	DATE
Cochez une seule case par ligne. 1 la notion n'est mentionnée. 2 je comprends, je me souviens par la suite. 3 je sais le faire avec de l'aide. 4 je sais le faire sans et l'expliquer aisément.		
1. Choisir pour un outil mobile de langage sans fil de ce qu'il fabrique, et savoir à quel moment s'arrêter.	☐	☐
2. Être une personne qui produit un résultat exploitable, le comparer quand elle s'arrête, et la réajuster.	☐	☐
3. Brancher l'outil sur ses propres fichiers et travailler sur ses descripteurs bien plutôt que sur des	☐	☐

L'auto-Évaluation

Les items **sont** les objectifs du programme. Amont et aval, à l'identique.


Flowmetrix

CERTIFICAT DE PARTICIPATION
 F16-A34-06
 ARTICLE 1 - 6353-1

UN EXEMPLAIRE PAR PARTICIPANT, REMISE A L'ISSUE DE L'ACTION

Certificat de réalisation

Établi en application de l'article L. 6353-1 du Code du travail — la prise que réclame l'opérateur de compresseurs pour valider la prise en charge. L'opérateur **Mehdi Bakbak**, Président de **BOOTHY SASU** (société Flowmetrix), 24 rue Taine, 75012 Paris, SIRET 101 384 923 00013, dispenseur de formation, atteste que :

Beneficiaire	_____ nom et prénom du participant
Salaire de	_____
A validé/Formation	Prise en main de l'équipement — réf. FMA-01
Dates de l'action	Action de formation au sens de l'art. L. 6313-1, 1 ^{er} du Code du travail
Dates	_____
Durée réalisée	7 heures
Modalité	Déroulé, en face-à-face pédagogique, avec travaux pratiques sur poste
Formateur	Mehdi Bakbak

 **Objets de l'action**

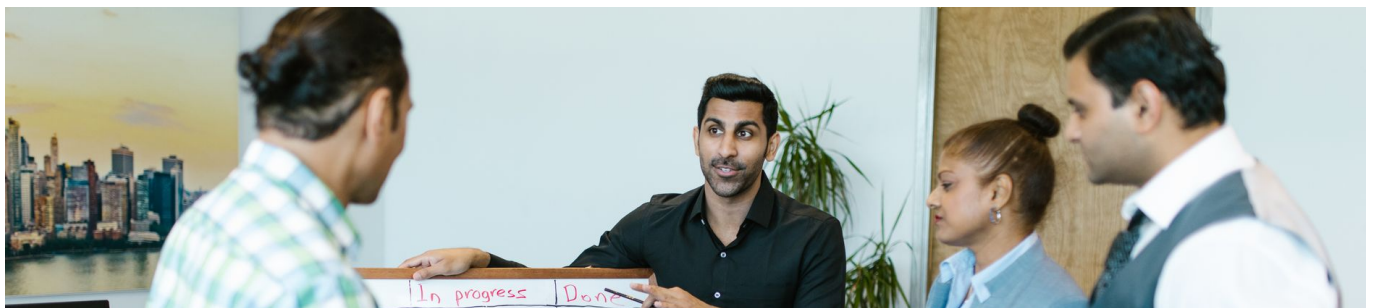


Photo RDNE Stock project — Pexels · Quinze participants au plus : au-delà, l'atelier devient une démonstration.

LA QUESTION QU'ON NOUS POSE AU PREMIER APPEL

Sur quels outils portent nos formations

Nous formons sur l'outil que **vous avez retenu**, pas sur celui que nous préférons. Le tableau dit ce que chaque journée fait manipuler ; l'analyse du besoin l'ajuste à votre parc avant la session.

RÉF.	ACTION	OUTILS MANIPULÉS EN SÉANCE
FM-01	Prise en main de l'IA	 Claude  ChatGPT  Gemini  Google Drive  Microsoft 365
FM-02	Explorateurs — coding et agentique	 Claude Code  Codex  Git  GitHub  VS Code  Python
FM-03	Copilot Studio	 Copilot Studio  Power Automate  Teams  SharePoint  Excel
FM-M1	L'IA pour le conseil en gestion de patrimoine	 Claude  ChatGPT  Excel  Google Drive
FM-M2	L'IA pour les brokers et les promoteurs	 Claude  ChatGPT  Excel  HubSpot
FM-M3	L'IA pour les asset managers immobiliers	 Claude  Excel  Power BI  SharePoint
FM-M4	L'IA pour les architectes et la maîtrise d'œuvre	 Claude  ChatGPT  SharePoint  Excel
FM-M5	L'IA pour les achats et le procurement	 Claude  Excel  Power BI  SharePoint

⚠ Ce que ces logos ne veulent pas dire

- ⚠ **Aucun de ces éditeurs n'est partenaire de Flowmetrik**, ne nous certifie ni ne nous recommande. Leurs marques sont citées parce que nos formations portent dessus : un usage descriptif, et rien d'autre.
- € **Nous ne vendons aucune licence et n'en touchons aucune commission**. Les abonnements restent souscrits par vous, chez l'éditeur.
- > **Le choix de l'outil n'est pas le sujet**. Les méthodes enseignées — décrire une tâche, vérifier une sortie, borner ce qu'un agent exécute — se transposent au suivant. C'est ce qui fait qu'elles tiennent plus longtemps que lui.



Un outil de ce tableau n'a pas de logo — Power Automate : aucune marque authentique n'existe dans les jeux d'icônes ouverts. Nous affichons son nom seul plutôt qu'un logo approchant. Un faux se voit, et il jetterait le doute sur les vrais.

COMMENT SE DÉROULE UNE ACTION

De l'analyse du besoin au questionnaire à trois mois

Huit étapes, dix pièces. Elles sont générées depuis une seule fiche de session : aucune ne se recopie, donc aucune ne diverge.

ÉTAPE	CE QUI SE PASSE	PIÈCE PRODUITE
Analyse du besoin	30 à 45 min avec le commanditaire : objectifs, participants, contraintes, besoins d'adaptation.	Compte rendu d'analyse
Proposition	Programme adapté, dates, devis.	Programme, devis
Contractualisation	Convention signée, participants convoqués, pièces de travail recueillies.	Convention, convocation
Positionnement	Auto-évaluation nominative 7 jours avant. Le contenu s'ajuste en conséquence.	Auto-évaluation amont
Réalisation	La session. Émargement par demi-journée , signé le jour même.	Feuilles d'émargement
Évaluation	Auto-évaluation aval sur les mêmes items, satisfaction anonyme, appréciation du formateur.	Trois questionnaires
Clôture	Certificat de réalisation, envoi des supports, facturation.	Certificat
Suivi	Canal ouvert 30 jours, questionnaire à froid à 3 mois, retour au commanditaire.	Questionnaire à froid

Le financement, dit sans ambiguïté

Prise en charge possible par votre opérateur de compétences. Le dossier est porté par un organisme de formation partenaire certifié Qualiopi ; nous fournissons toutes les pièces et nous instruisons le dossier avec vous. La demande se dépose avant le début de la formation. Un refus ou un accord partiel de l'opérateur reste sans effet sur les obligations de règlement.

Ce que ça implique concrètement : la demande de prise en charge se dépose **avant** le début de la formation. Nous fournissons le programme, la convention, les émargements, les évaluations et le certificat — c'est-à-dire l'intégralité des pièces que l'opérateur réclame. En pratique, c'est nous qui montons le dossier avec vous.



L'erreur qui coûte le plus cher. Une feuille d'émargement signée après coup, ou une seule signature pour la journée entière, ne justifie pas la réalisation de l'action et rend le dossier de prise en charge irrecevable. L'émargement se signe **par demi-journée, le jour même**.

QUI ANIME

Trois formateurs, et leur autre métier

Aucun des trois ne fait que de la formation : c'est délibéré. On n'enseigne bien que ce qu'on pratique, et un atelier sur un bail ou sur un export de dépense ne s'anime pas de mémoire.


Mehdi Bakkali

FORMATEUR PRINCIPAL · FONDATEUR DE FLOWMETRIK

Il conçoit les systèmes IA que les entreprises mettent en production, et il forme les équipes qui s'en servent. Les deux au même endroit — c'est ce qui fait que les ateliers portent sur des cas qui tiennent.

Plus de huit ans à l'intersection de l'IA, de la data et des grands comptes. Fondateur et dirigeant d'une startup IA — levée de 1,5 M€, équipe de huit personnes — avec des clients dans l'immobilier et le secteur public. Aujourd'hui fondateur de Flowmetrik, agence IA opérant par filiales sectorielles.


Hadrien Peyron

FORMATEUR · ADOPTION ET DELIVERY

Il a monté une agence dont le métier était de faire adopter des outils par des équipes commerciales. C'est exactement le problème d'une formation IA : la difficulté n'est pas la démonstration, c'est le lundi suivant.

Pilotage de delivery, de la feuille de route à la mise en production. Fondateur d'une agence RevOps outillée à l'IA : coordination entre le métier et la technique, optimisation des processus de vente, conduite du changement dans des équipes qui n'ont pas demandé à changer.


Sami Bakkali

FORMATEUR · TECHNIQUE ET MISE EN PRODUCTION

Il construit les intégrations qui font tenir un agent en production. Sur le parcours Explorateurs, c'est la personne qui sait pourquoi ça ne marche pas sur le poste du participant — et pas seulement sur celui du formateur.

Software engineer chez FactSet. Intégrations, interfaces de programmation et chaînes de traitement qui mettent les agents IA en production — robustes, résilients, et repris par quelqu'un d'autre après coup.

Ils nous ont confié leurs équipes

- | | |
|--|---|
| <p> Aesthé — santé-beauté premium. Toute l'entreprise équipée : « l'IA pour tous » du comité de direction aux opérationnels, compétences métier sur mesure, design system de marque reconstruit.</p> | <p> Arthur Loyd — conseil en immobilier d'entreprise. Deux sessions en 2026, en présentiel puis à distance, sur les mandats réels du réseau.</p> |
| <p> ARP Astrance — conseil en immobilier durable. Une centaine de collaborateurs accompagnés, dont 48 en une seule session, puis un mandat de référent IA.</p> | <p> Batipart — groupe d'investissement immobilier. Plan construit par niveau : 6 métiers, 10 à 15 participants par atelier.</p> |
| <p> Consult'Im — immobilier d'entreprise. Formation IA de l'équipe, puis cadrage de la refonte de la plateforme web.</p> | |

ILS NOUS ONT
CONFIÉ LEURS
ÉQUIPES







Ce que nous ne disons pas. D'autres missions sont en service chez des sociétés de gestion d'actifs et un cabinet de conseil en immobilier : l'accord de citation se demande avant, jamais après. **Aucun interlocuteur n'est nommé** — les clients ci-dessus ont autorisé leur nom et leur logo, pas celui de leurs équipes. Et aucun taux de satisfaction global : les chiffres existants sont ceux des organismes porteurs.



Mehdi Bakkali — mehdi@flowmetrik.com · <https://flowmetrik.com/formation>

Flowmetrik, 24 rue Taine, 75012 Paris · SIRET 101 384 923 00013 · TVA FR29101384923 · Référent handicap et référent pédagogique : Mehdi Bakkali.